

CERVEJAS

O lacre não protege as latinhas

Testamos 14 cervejas em lata e dez em garrafas *long neck* e os resultados foram muito bons. Mas não se iluda com a sensação de limpeza transmitida pelos lacres de alumínio.

TESTE
COMPARATIVO

Para muitos, guardando-se as devidas proporções, cerveja é quase como religião. Cada um tem a sua preferida e não se discute qual a melhor. Mas não para o PRO TESTE. Testamos 24 cervejas do tipo *pilsen*, sendo 14 em latínhas de 355 ml e dez em garrafas *long neck* de 355 ml para descobrir se há grandes diferenças entre as marcas ou entre as embalagens em que são vendidas.

As cervejas em latínha foram ligeiramente mais bem recebidas pelos degustadores. Mas não se iluda com a sensação de segurança e higiene que os lacres de alumínio tentam passar para as latínhas que os trazem. Ela é falsa.

Nosso teste laboratorial constatou contaminação nas latínhas com ou sem lacre. Por isso, nada de beber cerveja diretamente na lata sem lavá-la antes.

Veja a seguir os resultados que encontramos em nosso teste e dicas para o consumo seguro de cerveja. Afinal, o PRO TESTE pretende que todos os seus associados tenham uma vida feliz, porém longa e saudável. Sem abusos!

Cervejas são muito parecidas

Os rótulos das cervejas são ricos em informações. Porém, poderiam melhorar se trouxessem a data de fabricação do produto (nenhum traz essa data, mostram apenas a data de validade e o lote).

A impressão geral é que as cervejas *pilsen* presentes no mercado brasileiro são muito parecidas. Elas trazem uma quantidade mediana de gás carbônico, que confere espuma à bebida e dá, em quem a bebe, a sensação de saciedade da sede. Além disso, em geral, elas são pouco amargas, trazem ingredientes de boa qualidade e não abusam no sódio.

No laboratório, a maior diferença encontrada entre as cervejas foi a quantidade de ar por embalagem. A presença de ar nas embalagens favorece a oxidação do produto, o que pode levar a alteração no sabor e no aroma. As empresas com um bom sistema de enchimento conseguem quantidades inferiores a 0,5 ml de ar por cada recipiente. A Itaipava em garrafa traz o dobro desse valor.

COMO FIZEMOS O TESTE

Rotulagem – Verificamos se os rótulos contêm todas as informações exigidas por lei e outras que consideramos importantes para o consumidor.



Espuma e amargura – Medimos a quantidade de gás carbônico, responsável pela espuma das cervejas, assim como o seu amargor. Mas estas análises não contaram pontos para a avaliação final.

Riqueza dos ingredientes – Para avaliar o teor em malte da cerveja medimos seu extrato primitivo, grau de fermentação, pH e acidez.

Volume de ar – Quantificamos o volume de ar contido em cada embalagem. Quanto mais oxigênio presente, maior a formação de substâncias resultantes de oxidação que podem alterar o sabor e o aroma das cervejas.

Sódio – Medimos a quantidade de sódio das cervejas para ter certeza de que foram feitas com água mineralizada.

Análise sensorial – Por fim, um grupo de consumidores degustou as cervejas sem identificação das marcas ou do tipo de embalagem. Mas esta etapa não somou pontos na avaliação final.



Antarctica

Bavaria
Clássica

Bohemia



Brahma



Cintra

CERVEJAS

NÃO MISTURE ÁLCOOL E DIREÇÃO

A ingestão de álcool, mesmo em pequenas doses, faz com que a pessoa reaja de forma mais lenta, tenha a visão alterada e sofra diminuição na sensibilidade e na capacidade de concentração. Por todas essas razões, as campanhas de conscientização para que álcool e direção não se misturem são tão intensas e não devem ser consideradas bobagem.

A partir de 0,3 g de álcool por litro de sangue, a pessoa já começa a ter alterações na visão. Evite acidentes para você e para os outros motoristas. Se beber, não dirija!

Veja mais sobre alcoolismo na PRO TESTE nº 45, mar/06, sobre alcoolismo na adolescência na PRO TESTE nº 66, fev/08 e sobre a perigosa mistura de álcool e medicamentos na PRO TESTE nº 70, jun/08.



A multa para quem for pego dirigindo alcoolizado é de R\$ 957,70. O condutor ainda perde o direito de dirigir e é penalizado com 7 pontos.

Conforme o metabolismo da pessoa, ela ainda pode conservar vestígios de álcool em seu corpo até três horas depois de beber uma lata de cerveja.



Degustadores não gostam da mais amarga

A cerveja com ingredientes mais ricos, a Heineken, foi também a mais amarga do teste e, sua versão em garrafa, uma das que menos agradaram os degustadores. Por outro lado, muitas marcas agradaram igualmente os consumidores, desbancando o mito de que há muita diferença de sabor entre as marcas disponíveis no mercado. As cervejas em lata foram ligeiramente mais bem recebidas pelos degustadores.

Pode seguir o seu coração, todas são boas

Uma vez que as análises laboratoriais revelaram pouca diferença entre as cervejas, siga o seu coração ou seu paladar. Mas, se você não é dos que se deixam levar pela emoção, saiba que escolher sua cerveja pelo preço pode representar uma boa economia. A latinha da Cintra foi a que apresentou o menor preço mínimo do teste, R\$ 0,69. Já a latinha da Heineken mais barata foi encontrada por R\$ 1,39 – R\$ 0,70 a mais. Nos hi-



Crystal

Heineken

Itaipava

Kaiser

Nova Schin

CERVEJAS DERRUBAMOS O MITO: ELAS SÃO MUITO PARECIDAS

Marca	Embalagem	Rotulagem	Gás carbônico	Amargor	Valor energético (kcal/100 ml)	Riqueza dos ingredientes	Ar na embalagem	Sódio	Análise sensorial	AVALIAÇÃO FINAL		Preço (R\$)	
										0	100	mínimo	máximo
Heineken	lata	☒	☒☒	•	43,0	☒	☒	☒	☐	☒	1,39	2,29	
Nova Schin	lata	☒	☒☒	•	42,3	+	☒	☒	☒	☒	0,80	1,39	
Bohemia	lata	☒	☒☒	•	43,3	+	☒	☒	☒	☒	1,19	1,99	
Brahma	lata	☒	☒☒	•	41,5	+	☒	☒	☒/+	☒-	0,89	1,75	
Sol	lata	☒	☒☒	•	40,3	+	☒	☒	☒	☒	0,82	1,34	
Heineken	garrafa	☒	☒☒	☒☒	42,5	☒	☒	☒	+/☐	☒	1,65	2,28	
Polar Export	lata	☒	☒☒	•	42,5	+	☒	☒	☒	☒	1,25	1,69	
Antarctica	lata	☒	☒☒	•	41,8	+	☒	☒	☒/+	☒	0,89	1,39	
Antarctica	garrafa	☒	☒☒	•	41,3	+	☒	☒	☒	☒	0,99	1,79	
Primus	lata	☒	☒☒	•	41,5	+	☒	☒	☒	☒	0,89	1,29	
Kaiser	garrafa	☒	☒☒	•	40,3	+	☒	☒	☒	☒	1,02	1,68	
Polar Export	garrafa	☒	☒☒	•	43,0	+	+	☒	+/☐	☒	1,29	1,79	
Bavaria Clássica	lata	☒	☒☒	•	41,0	+	☒	☒	☒	☒	0,75	1,35	
Kaiser	lata	☒	☒☒	•	40,0	+	☒	☒	☒	☒	0,87	1,50	
Brahma	garrafa	☒	☒☒	•	42,0	+	+	☒	☒	☒	1,05	1,99	
Sol	garrafa	☒	☒☒	•	41,3	+	☒	☒	☒	☒	0,94	1,70	
Cintra	lata	☒	☒☒	•	41,5	+	+	☒	+	☒	0,69	0,99	
Nova Schin	garrafa	☒	☒☒	•	41,5	+	☐	☒	☒	☒/+	0,85	1,79	
Skol	lata	☒	☒☒	•	42,3	+	☐	☒	☒	☒/+	0,97	1,59	
Skol	garrafa	☒	☒☒	•	42,0	+	+	☒	☒	☒/+	1,05	2,18	
Bohemia	garrafa	☒	☒☒	•	43,0	+	☐	☒	☒/+	☒/+	1,27	2,16	
Itaipava	lata	+	☒☒	•	40,3	+	+	☒	☒	☒/+	0,84	1,50	
Crystal	lata	+	☒☒	•	40,3	+	+	☒	☒/+	+	0,82	1,09	
Itaipava	garrafa	+	☒☒☒	•	40,5	+	-	+	☒	+/☐	0,85	1,69	

☐ Quanto mais, maior a presença de gás carbônico. ☒ Quanto mais, mais amargo. ☒ Não somou pontos para a avaliação final. ☒ Valores coletados em agosto de 2009, em Brasília, Curitiba, Florianópolis, Guarulhos, Nilópolis, Porto Alegre, Rio de Janeiro, Salvador e São Paulo.



Nova Schin



Polar Export



Primus



Skol



Sol



CERVEJAS


permercados, encontramos os menores preços para as cervejas. E as latinhas foram mais baratas que as garrafas.

Lacre não impediu a contaminação

Muitas pessoas preferem as latinhas de cerveja que trazem lacres protetores devido à sensação de higiene que eles conferem aos produtos. Por esse motivo, testamos se esses lacres realmente protegem as latas contra contaminação. Para descobrir isso, simulamos duas situações: o resfriamento das latinhas em geladeira ou congelador e outra em gelo com água contaminada.

Na primeira situação, que simula o resfriamento feito em casa pela maioria dos consumidores, encontramos apenas alguns micro-organismos nas latas sem lacre, mas nada a ponto de trazer problemas de saúde ao consumidor.

No entanto, no teste que simulou o resfriamento com gelo proveniente de água contaminada, condição muitas vezes encontrada na rua, a contaminação foi transferida da mesma forma para todas as latas, seja com ou sem lacre.

Portanto, para evitar problemas de saúde, antes de abrir uma latinha de cerveja, lave-a com água e sabão. 

A PRO TESTE REIVINDICA

O Ministério Público do Rio de Janeiro já havia se pronunciado sobre o problema da falsa sensação de higiene que os lacres transmitem às latas de cerveja e que comprovamos com este teste. A PRO TESTE apoia o Ministério Público nesta ação e solicita à Anvisa que todas as latas de cerveja tragam a advertência: "Esta embalagem deve ser lavada antes de aberta."



CONTATOS

ANTARCTICA 0800-7250003	www.antarctica.com.br
BAVARIA CLÁSSICA 0800-8881010	www.bavariaclassica.com.br
BOHEMIA 0800-7250003	www.bohemia.com.br
BRAHMA CHOPP 0800-7250001	www.brahma.com.br
CINTRA 0800-7263330	www.cervejacintra.com.br
CRYSTAL 0800-7276668	www.cervejacrystal.com.br
HEINEKEN 0800-8881010	www.heineken.com.br
ITAIPAVA 0800-7279998	www.cervejaitaipava.com.br
KAISER 0800-8881010	www.kaiser.com.br
NOVA SCHIN 0800-7710123	www.novaschin.com.br
POLAR EXPORT 0800-7250003	www.polarexport.com.br
PRIMUS 0800-7710123	www.cervejaprimus.com.br
SKOL 0800-7250002	www.skol.com.br
SOL 0800-8881010	www.cervejasol.com.br

A ESCOLHA CERTA

Testamos 14 cervejas *pilsen* em lata e 10 em garrafas *long neck* e concluímos que as cervejas presentes no mercado brasileiro são bem mais semelhantes do que muitos imaginam. A riqueza dos ingredientes empregados é parecida; as bebidas são pouco amargas e, em geral, foram bem na degustação.

Heineken e Nova Schin, ambas em lata, foram as melhores nos ensaios laboratoriais. Mas, como a degustação não somou pontos para a avaliação final, não apontamos escolhas. Se você já tem a sua marca do coração, pode continuar fiel a ela. Se quiser comprar em grandes quantidades, pode escolher pelo preço.